



TRANÅSKOMMUN

Jag föreslår att Tranås kommun beslutar ...

Tänk dig att du sitter i klassrummet en tidig morgon. Du försöker koncentrera dig på lärarens genomgång, men magen kurrar, huvudet värker och du känner dig trött. Så är det för många elever som inte hinner eller kan äta frukost hemma.

Jag tycker därför att skolan borde servera frukost till alla elever.

För det första gör frukosten att vi orkar mer och kan koncentrera oss bättre. När vi har energi i kroppen blir det lättare att förstå, tänka och prestera på lektionerna.

För det andra kan frukost i skolan skapa gemenskap och trygghet. Att sitta ner tillsammans på morgonen, äta något och prata en stund, gör att dagen börjar lugnare. Det kan också göra att ingen känner sig ensam – vi blir mer som en gemenskap redan från start.

Det skulle också vara ett fint och ganska enkelt verktyg för att skapa närvaro i skolan, och en rolig och mysig start på dagen.

Forskning visar samband mellan att äta frukost och positiva utfall för elever, t.ex. bättre skolprestationer, högre engagemang, lägre frånvaro och bättre psykiskt välmående.

För det tredje är det en fråga om jämlikhet. Alla har inte samma förutsättningar hemma. En del kanske inte hinner eller har råd att äta innan skolan. Men i skolan kan alla få samma chans att må bra och lyckas.

Så, om vi vill ha en skola där eleverna lär sig mer, mår bättre och känner sig trygga, då borde vi börja dagen med något så enkelt – men viktigt – som en gemensam frukost.

Personuppgifter

Hur önskar ni bli kontaktad?

E-post

Förnamn

Eva

Efternamn

Andersson

Telefonnummer

0763113200

Adress

Hubbarpsvägen 15

E-post

thecharmed75@gmail.com



Jag godkänner att mina personuppgifter hanteras och behandlas av Tranås Kommun. Läs mer om hur vi hanterar dina personuppgifter enligt GDPR:

<https://www.tranas.se/gdpr>